

Seznam alergenov

po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o
zagotavljanju informacij potrošnikom :

S 13. decembrom 2014 se je začela uporabljati Uredba (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij potrošnikom.

Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergenih, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodaj končnemu potrošniku. Seznam sestavin ali proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti (t.i. alergeni) so navedeni.

Na šoli ponujamo naslednje jedi, ki lahko vsebujejo označene alergene navedene v Prilogi II Uredbe 1169/2004.

Učenci, ki prinesejo zdravniško potrdilo o alergiji na določeno snov ali več snovi od osebnega zdravnika ali pediatrične klinike dobijo obroke iz živil, ki ustrezajo glede na njihovo dieto.

Jedi cvremo v namenskem olju za cvrenje (arašidovo olje za cvrenje), zato lahko ocvrte jedi vsebujejo sledi arašidov.

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
JUHE														
Goveja juha z jušnimi vložki	pšenica, pira		●						●					
Goveja juha s kruhovimi kockami	pšenica, pira		●			●	●		●					
Goveja juha z vlivanci	pšenica, pira		●						●					
Goveja juha z zdrobovimi cmoki	pšenica, pira		●				●		●					
Korenčkova juha	pšenica, pira		●						●					
Zelenjavne juhe (cvetačna, brokolijska, špinačna, porova, grahova, špargljeva...)	pšenica, pira		●				●		●					
Prežganka	pšenica, pira		●				●		●					
Otroška juha	pšenica, pira		●				●		●					
Juha iz buč in bučk	pšenica, pira		●				●		●					
MESNE JEDI														
Ocvrt piščančji file (po dunajsko ali pariško)	pšenica, pira		●		●		●							
Pečenka iz mletega mesa	pšenica, pira		●						●					
Svinjska pečenka	pšenica, pira													
Govedina v čebulni omaki	pšenica, pira								●					

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
SOLATE														
Različne solate: zelena, kumarice, paradižnik, rdeč radič, motovilec, zelje... z enostavnim solatnim prelivom (olje, kis)									•					
Različne kuhane solate: brokoli, cvetača, korenček ... z enostavnim solatnim prelivom (olje, kis)									•					
Mešane solate s paradižnikom, koruzo, fižolom, čičeriko, lečo ... z enostavnim solatnim prelivom (olje, kis)									•					
Zelena solata z jajčkom			•											
rdeča pesa v solati														
SLAŠČICE IN PECIVA														
Palačinke z marmelado	pšenica, pira		•				•							
Palačinke s čokolado	pšenica, pira		•		•		•	lešniki						
Palačinke s skutnim nadevom	pšenica, pira		•				•							
Potica orehova	pšenica		•				•	lešniki, orehi,						
Gibanica	pšenica		•				•	orehi						
Pita z jabolki	pšenica		•			•	•							
jabolčni zavitek	pšenica		•			•	•							
Skutni zavitek	pšenica		•				•							
domača kremna rezina	pšenica		•			•	•							
Rulada z marmelado	pšenica, pira		•									•		
Rulada z vaniljevo kremo	pšenica, pira		•			•	•							

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/ka ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
SALAME IN SUHOMESNATI IZDELKI														
Mortadela						●								
Posebna salama														
Pršut (pečen, kuhan, kmečki, mediteranski)														
Suha salama: domača, ogrska, zimska, kraška)														
Slanina: kraška, rolana hamburška														
Šunka (kraška Plečka ekstra kvalitete)														
Hrenovke										●				
Domača klobasa										●				
Sir							●							
Pica	pšenica, pira						●							
NAMAZI														
Domač ribji namaz				●			●							
Mesno zelenjavni namaz					●	●	●							
Korenčkov namaz	pšenica						●	lešniki		●				
Namaz iz čičerike	pšenica					●	●			●				
Skutni namaz s smetano	pšenica					●	●			●				
Skutni namaz z orehi			●				●	orehi						
Skutni namaz z medom							●					●		
Skutni namaz z zelenjavo							●			●				
Skuta z jabolki, bananami , orehi, jagodami						●	●	Lešniki, orehi		●				
Jajčni namaz			●				●							

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/ka ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
Namaz iz dušenega piščanca			●				●							
Sirček							●							
Smetanov namaz							●							
Tunina pašteta Argeta				●		●	●		●					
Tunina pašteta Mercator	pšenica		●	●			●		●					
Tunina pašteta MDK	pšenica			●		●			●					
Piščančja pašteta						●	●		●					
Marmelada mešana												●		
Marmelada marelična												●		
Med														
evrokrem					●	●	●	lešniki						
Skutni namaz							●							
maslo							●							
Jajčna jed			●											
Carski praženec	Pšenica, pira		●				●							
DODATKI, ki jih damo le občasno														
Stepene sladka smetana							●							
Rastlinska smetana/smetana za kuhanje						●	●							
majoneza			●						●	●				
Tatarska omaka			●						●	●				
Gorčica/senf									●	●				
Paradižnikova omaka/kečap	pšenica								●			●		
Kisle kumarice/kisla paprika										●				
Ajvar										●				

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/ka ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
PEKOVSKO PECIVO														
Štrukelj orehov/šolski	pšenica		●			●	●	orehi, lešniki			●			
Rogljček z lešnikovo kremo	pšenica		●			●	●	lešniki			●			
Rogljček z lešnikovo kremo polnozrnat	pšenica, pira		●			●	●	lešniki			●			
Buhtelj z marmelado	pšenica		●			●	●				●			
Žepk čokoladni/ navihanček	pšenica		●			●	●	lešniki			●			
Žepk skutni /vaniljev	pšenica		●			●	●	lešniki, orehi			●			
Osje gnezdo	pšenica		●			●	●	lešniki, orehi			●			
Burek sirov	pšenica		●			●	●	orehi, lešniki			●			
Burek jabolčni	pšenica		●			●	●	orehi, lešniki				●		
Potička	pšenica		●			●	●	orehi, lešniki						
Krof s čokolado	pšenica		●			●	●	lešniki	●					
Krof z marmelado	pšenica		●			●	●							
Potica orehova, lešnikova	pšenica		●			●	●	orehi, lešniki						
Štručka s sirom in šunko	pšenica					●	●							
sirovka	pšenica					●	●							
štručka s čokolado/svečano pecivo	pšenica		●			●	●							
Pirino pecivo z jogurtom	Pšenica, pira		●			●	●							
MLEČNE JEDI														
Mlečna prosenka kaša s slivami, lešniki, mandeljni							●	lešniki, mandeljni				●		
Mlečna prosenka kaša o orehi, medom in bio							●	lešniki,						

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/ka ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
mlekom								mandeljni						
Bio pirin zdrob na bio mleku	pira						●							
Bio koruzni in bio pšenični zdrob na bio mleku	pšenica						●	lešniki						
Bio pirin zdrob na bio mleku	pira						●							
Koruzni kosmiči					●	●	●							
Mlečni riž s čokoladnim posipom	pšenica						●	lešniki						
Mlečni zdrob	pšenica						●							
Čokolešnik	pšenica					●	●	lešniki						
Umešana jajca			●				●							
Hrustek medeno-čokoladni z bio mlekom	pšenica					●	●	lešniki						
Koruzna polenta z bio mlekom							●							
Bio koruzni in bio pšenični zdrob na bio mleku s čokoladnim posipom	pšenica						●	lešniki						
Bio pirin zdrob na bio mleku	pira						●							
Bio pirin zdrob na bio mleku	pira						●							
Sport musli s čokolado in bio mlekom	Pšenica, ječmen, oves						●	lešniki						
Bio musli sadni na bio mleku	Pšenica, ječmen, oves					●	●	lešniki						
Čokoladni kosmiči z mlekom	pšenica						●	lešniki						
JOGURTI														
Jogurt navadni							●							
Jogurt sadni							●							
Jogurt vaniljev						●	●							
Skuta s podloženim sadjem							●							
Jogurt grški							●	lešniki, orehi						
Jogurt božični							●	lešniki, orehi				●		

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/ka ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
Jogurt z žitaricami	pšenica						●							
Jogurtov napitek Lca navadni							●							
Lca napitek probiotični sadni: malina, jagoda, figa in žita	Pšenica, rž, ječmen in oves						●							
Lca napitek probiotični žita	Pšenica, rž, ječmen, oves						●							
jogurtov napitek lca sadni (višnja, jagoda...)							●							
Jogurt oki doki sadni							●							
Jogurt oki doki čokoladni	pšenica						●							
Jogurtova smetana s podloženim sadjem														
Jogurtova smetana s straccatelo						●	●	lešniki						
Jogurtova smetana z biskvitom, kakovom, limono	pšenica					●	●							
Jogurt lca sadni jabolko, rž	rž						●							
Oki doki skuta s sadjem							●							
NAPITKI														
Mleko							●							
Čokoladno mleko							●	lešniki						
Vroča čokolada							●	lešniki						
Eko mleko							●							
Kefir							●							

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/ka ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
Bela žemlja, štručka, bombetka, kajzerica	pšenica,					●	●							
polnozrnata žemlja, štručka, bombetka-graham	pšenica, pira, rž, oves					●					●			
koruzna žemlja, štručka, bombetka	pšenica, pira					●								
Pirina bombetka, žemlja, štručka	Pira, pšenica					●								
žemlja, štručka, bombetka s semeni	pšenica, pira, kamut, oves					●					●			
Koruzna žemlja, štručka bombetka	pšenica, pira					●								
Lepinja	pšenica					●								
izolanka	pšenica					●								
Makova štručka	pšenica					●	●							
Žemlja/ Kifeljček/rogljiček mlečno	pšenica					●	●							
Žemlja, štručka, bombeta brez glutena						●	●						●	
SLADOLEDI (ljubljske mlekarne)														
maxim čoko						●	●	lešniki						
Vaniljev sladoled							●							
Čokoladni sladoled							●	lešniki						
Jagodni sladoled							●							
Kornet vanilja	pšenica					●	●	lešniki						
Kornet čokolada	pšenica					●	●	lešniki						
Kornet jagoda	pšenica					●	●	lešniki						

	Žita, ki vsebujejo gluten	raki	jajca	ribe	arašidi (kikiriki)	soja	Mleko oz. mlečni proizvod, ki vsebuje alergen	Oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l	volčji bob	mehkužci
Lonček piškotek vanilija	pšenica		●			●	●	lešniki						
Lonček piškotek čokolada	pšenica		●			●	●	lešniki						
Bomboni (samo za novo leto, dedek mraz, velika noč)														
Sadni bomboni														
Čokoladna jajčka	pšenica					●	●	Lešniki						
Figurice čokoladne (zajček, miklavžek, Božiček)	pšenica					●	●	Lešniki						
Lizika chupa chups							●							
Čokolada mlečna Milki way	pšenica						●	lešniki						
Sadna rezina frutabela	pšenica, pira, oves, rž, ječmen				●	●	●	lešniki, mandlji						
Kinder chocholate						●	●	lešniki						

Učenci, ki prinesejo zdravniško potrdilo o alergiji na določeno snov ali več snovi od osebnega zdravnika ali pediatrične klinike dobijo obroke iz živil, ki ustrezajo glede na njihovo dieto.

Vodja kuhinje na OŠ Antona Žnideršiča Marija Novosele
Vodja prehrane na OŠ Antona Žnideršiča Vera Fran